

# Organisation des stages 2021 - 2022

## Selon les mesures en vigueur

### 1. Respect des règles d'hygiène

- ✓ Du gel désinfectant sera mis à la disposition des enfants partout dans l'enceinte du stage.
- ✓ Les joueurs, les entraîneurs et les professeurs se laveront les mains, avant d'entrer et immédiatement à la sortie d'un lieu. (Salle de cours, salle de sport, cantine, ...).
- ✓ Tout le matériel pédagogique, ballons, cônes, cerceaux, poteaux, tapis, etc... sera nettoyé avant et après l'entraînement, au moyen de produit désinfectant, en suivant les directives de l'O.N.E, soit par les joueurs, soit par l'entraîneur.
- ✓ Les joueurs et entraîneurs sont invités à limiter leurs déplacements pour se rendre sur les lieux de stage.
- ✓ Les joueurs viendront en tenue de sport. Il n'y aura aucun accès autorisé, aux vestiaires et aux douches.
- ✓ Chaque pratiquant recevra une gourde le premier jour du stage et devra se munir de celle-ci tous les jours. De l'eau potable sera mis à la disposition de chacun.



## 2. Structure des bulles

- ✓ Des bulles de 6 enfants maximum seront constituées. Celles-ci travailleront ensemble en classe comme en salle.
- ✓ Seules les bulles de 6 joueurs, accompagnées d'un adulte, seront autorisés à entrer dans les locaux.
- ✓ Sur un terrain de 28 mètres par 15 mètres, deux groupes de 7 personnes (6 joueurs et un entraîneur) pourront travailler simultanément, chacun travaillant sur un demi-terrain, sans interférence entre les deux groupes.
- ✓ Deux bulles de 6 travailleront le ball handling ou la préparation physique en autonomie. Chaque bulle recevra ses instructions . La distanciation (1,5m) devra être respectée et le matériel sera nettoyé après chaque utilisation au moyen de produit désinfectant.
- ✓ Nous veillerons à maintenir la structure des bulles et de ne pas faire circuler les enfants d'une bulle à l'autre.
- ✓ Chaque bulle se verra octroyer un lieu d'entraînement, un lieu de cours et un lieu de pause.
- ✓ A l'extérieur, nous demanderons aux enfants de respecter la distanciation sociale (1,5m) avec tout un chacun.
- ✓ Un joueur ou un entraîneur, présentant le moindre symptôme, fièvre, toux, mal de tête, etc... ne doit pas se rendre sur le lieu d'entraînement. Il doit rester à la maison et être placé en isolement. Il doit prévenir son médecin traitant et suivre ses instructions. Les membres du groupe d'entraînement doivent être immédiatement informés et placés en quarantaine.



### 3. Distanciation sociale

- ✓ Des bulles de 6 enfants maximum seront organisées. Celles-ci travailleront ensemble en classe comme en salle.
- ✓ Les exercices d'entraînement se dérouleront sans opposition. Il n'y aura pas de défenseur et les autres coéquipiers devront respecter la distance de 1,5m.
- ✓ Nous privilégierons les exercices techniques à un contre zéro (création du shoot, pénétration, ...) , plutôt que les situations à deux, trois ou quatre.
- ✓ Chaque bulle de 6 aura ses propres ballons et ne l'échangera avec aucune autre bulle durant la totalité de la séance. Les ballons seront numérotés ou marqués d'un signe distinctif, facilement identifiable.
- ✓ Les entraînements dont le thème principal est la préparation athlétique seront travaillés en respectant les règles de distanciation.
- ✓ L'entraîneur effectuera des corrections à distance (1,5m) et avec son propre ballon. Il pourra désigner un joueur pour effectuer une démonstration, sans que celui-ci ne se rapproche de ses coéquipiers ou de l'entraîneur.

